

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: APLICAÇÃO DA TEORIA DE NIGHTINGALE A UM PACIENTE ACAMADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: LUANA SAVANA NASCIMENTO DE SOUSA ARRUDA
Fabrícia Ferreira de Moura
Autores: Nágylla Raimunda Santiago Sousa
Tereza Maria Gomes Arrais
Laura Maria Feitosa Formiga
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: Nightingale é vista como a mãe da enfermagem moderna. Seu enfoque principal era o controle do ambiente dos indivíduos e das famílias, tanto dos sadios quanto dos enfermos. Ela discutia a necessidade de ventilação e da luz nos quartos dos doentes, a disposição apropriada dos esgotos e a nutrição adequada. **OBJETIVO:** Relatar a vivência dos acadêmicos de enfermagem na realização dos procedimentos voltados ao cuidado com o ambiente de um paciente acamado, através da aplicação do modelo ambiental de Florence Nightingale, que visa melhores condições de vida. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, ocorrido no período de novembro de 2011, a partir de uma visita domiciliar a um cliente acamado, atendido pela Estratégia de Saúde da Família (ESF) de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) da cidade de Picos-PI. **RESULTADOS:** A manipulação do ambiente físico como principal componente do atendimento de enfermagem proporcionou maior segurança e eficácia na elaboração dos cuidados ao acamado, baseado no modelo ambiental de Florence, que identificava a ventilação e o aquecimento, a luz, o ruído, a variação, a cama, e a roupa de cama, a limpeza do quarto e paredes e a nutrição como as áreas mais importantes do ambiente que o enfermeiro pode controlar. Dessa forma, pôde-se traçar metas de um ambiente saudável ao cliente, na qual construiu-se os seguintes diagnósticos: Ambiente prejudicado, sem iluminação e pouca ventilação; Sujidade do exterior da casa, afetando o interior; Deambulação prejudicada, surgimento de úlceras de pressão; Descrédito de vida saudável, estado emocional abalado. As principais intervenções realizadas no ambiente e para o paciente, foram: Orientações quanto a construção de janelas para melhor circulação do ar e iluminação da casa e do quarto, assim como a utilização de telhas transparentes; Orientações quanto a higiene da casa, e a limpeza adequada de utensílios domésticos; Instruções quanto a mudança de decúbito do paciente, e a importância do banho de sol; Solicitação da participação familiar, através do convívio e o estímulo à conversação; Instrução de alimentação saudável. **CONCLUSÃO:** A utilização da Teoria de Florence Nightingale favoreceu aos acadêmicos a identificação de que o aspecto do ambiente físico são também influenciados pelo ambiente social e psicológico do indivíduo. Sendo assim, fator contribuinte para aumento das expectativas de vida e promoção do relacionamento cliente/família/cuidador.