

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** O EXAME FÍSICO DE PACIENTES ADULTOS NO ÂMBITO HOSPITALAR: UMA INVESTIGAÇÃO COM ENFERMEIROS

**Relatoria:** KELLEN GEOVANA MENDES  
TAHISSA FROTA CAVALCANTE

**Autores:** Rafaela Pessoa Moreira  
FLÁVIA PAULA MAGALHÃES MONTEIRO  
ÈRICA ALMEIDA SANTIAGO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O exame físico é o conjunto de técnicas e manobras de profissionais de saúde com o intuito de identificar sinais e sintomas sugestivos de alterações orgânicas e funcionais. Ao analisar as práticas hospitalares realizadas nos campos de estágio, pode-se observar que os enfermeiros não realizam regularmente e de forma sistematizada o exame físico em pacientes adultos e, muitas vezes, quando o exame é realizado, acontece de forma incompleta e insatisfatória. Através de tal constatação, foi levantada a necessidade de investigar como os enfermeiros realizam o exame físico em pacientes adultos em suas avaliações clínicas. **OBJETIVO GERAL:** Avaliar dados referentes à realização do exame físico em pacientes adultos pelos enfermeiros de um hospital do município de Quixadá-CE. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de natureza quantitativa, transversal, de abordagem descritiva. Desenvolvido com 11 enfermeiros que trabalham em um hospital público no município de Quixadá-Ce. Os dados foram coletados no período de fevereiro a março de 2011. Para coleta de dados foi utilizado um formulário. Os resultados encontrados foram tabulados em planilhas do programa Excel, analisados no software Epi- Info versão 3.2 e apresentados em forma de tabelas. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Faculdade Católica Rainha do Sertão, sob o número de protocolo 20100173. **RESULTADOS E DISCURSSÃO:** Dos enfermeiros entrevistados, 81,8% concluíram o curso de pós-graduação e somente 11,1% em sua área de atuação profissional. Dos entrevistados, 81,8% afirmaram sentir-se aptos em realizar o exame físico de pacientes adultos. No entanto, 45,5% relataram não implementar o exame físico. Neste estudo nenhum dos enfermeiros realizou o exame físico da admissão até a alta do paciente, 90% encontrava-se desmotivados em realizar o exame físico e 100% apresentavam dificuldades em implementar essa prática. **CONCLUSÃO:** Os enfermeiros devem buscar um aperfeiçoamento de suas práticas, baseando seu cuidado em pensamentos críticos para que assim possam ter autonomia no que esta sendo realizado. O exame físico permite que várias informações sejam coletadas sobre os pacientes, dispondo de dados que subsidiaram pensamentos clínicos e críticos.