

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** IDENTIFICAÇÃO DE NÍVEIS PRESSÓRICOS ELEVADOS EM ADOLESCENTES

**Relatoria:** ABIÚDE NADABE E SILVA  
LUANA SAVANA NASCIMENTO DE SOUSA

**Autores:** DJANE LEITE LEAL  
IONARA HOLANDA DE MOURA  
ANA ROBERTA VILAROUCA DA SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados de pressão arterial (PA). Hipertensão arterial nessa população é definida como pressão igual ou maior ao percentil 95 de distribuição da pressão arterial. Quanto mais altos forem os valores da pressão arterial e mais jovem, maior será a possibilidade da hipertensão arterial ser secundária. **OBJETIVO:** Conhecer os níveis pressóricos e verificar a existência de associação entre essa variável com o sexo e a faixa etária de adolescentes matriculados em escolas públicas da rede estadual e municipal de Picos-PI. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo transversal, realizado com 212 escolares adolescentes de ambos os sexos, compreendendo a faixa etária de 11 a 19 anos. A coleta de dados foi realizada no período de agosto a novembro de 2010 e, para tal, foi utilizado um formulário estruturado contendo dados sobre identificação e valores pressóricos. A medida da pressão arterial foi obtida com esfigmomanômetros aneróides, sendo a braçadeira de tamanho adequado ao indivíduo. Aferiu-se a PA três vezes em cada adolescente, com intervalo de um minuto, sendo desprezada a primeira e feito a média dos dois últimos valores. **RESULTADOS:** Observou-se que 127 (59,9%) eram mulheres e 133 (62,7%) tinham idade entre 11 e 14 anos. Encontrou-se 83 (39,2%) indivíduos com valores considerados normais para a pressão arterial (PA), sendo 56 (67,4%) do sexo feminino e 48 (57,8%) com idade entre 11 e 14 anos. Identificou-se um maior número de escolares com valores de PA considerados limítrofe, 100 (47,2%); sendo 56 (56%) do sexo feminino e 65 (65%) com idade entre 11 e 14 anos. A hipertensão arterial, conforme os valores preconizados, foi encontrada em 29 (13,6%) adolescentes, contabilizando 15 (51,7%) do sexo feminino e 20 (68,9%) com idade entre 11 e 14 anos. **CONCLUSÃO:** Constatou-se então que, tanto para a classificação normal quanto limítrofe e hipertensão há prevalência do sexo feminino e de adolescentes com menor idade bem como um considerável número de adolescentes com níveis pressóricos elevados (limítrofe e hipertensão). Dessa forma, faz-se necessário identificar cada vez mais cedo quais os fatores de risco para a elevação nos níveis pressóricos e intervir de forma conveniente com a realidade e a enfermagem, nesse contexto, tem como principal atribuição a promoção da saúde visando a prevenção desses agravos.