

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** PROMOVEDO O ALEITAMENTO MATERNO ATRAVÉS AÇÕES EDUCATIVAS NA CONSULTA DE PRÉ-NATAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** CINTIA SOARES CRUZ DE CASTRO

**Autores:** PAULA FERREIRA QUEIROZ  
ROSANA FERRAZ DE MENEZES HILÁRIO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Este relato trata-se da experiência vivenciada pelas acadêmicas de enfermagem da Estácio FAL e da Faculdade Integrada Tiradentes, sobre orientações do aleitamento materno na Unidade Básica de Saúde da Pitanguinha. O desejo de orientar as mães a respeito da importância surgiu após percebermos o despreparo de algumas mães para amamentação, porém observamos o desejo da maioria em amamentar seu filho, porém, se ações fossem introduzidas durante as consultas de pré-natal essas mães teriam maior segurança e preparo para amamentar seus filhos, diante dessa realidade introduzimos práticas educativas durante o pré-natal promovendo maior segurança das mães para a amamentação. **OBJETIVO:** foi abordar de maneira dinâmica com o uso do lúdico, as orientações a respeito do aleitamento materno tendo em vista que o aleitamento materno é um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, com repercussões no estado nutricional da criança, em sua habilidade de se defender de infecções. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo tipo relato de experiência. O projeto teve duração de três meses, em que as orientações ocorriam três vezes na semana, no próprio espaço da Unidade Básica da Pitanguinha. As ações educativas ocorreram durante as práticas da disciplina saúde da mulher, buscamos enfatizar os cuidados através de metodologias ativas, onde as mães construíam o aprendizado em conjunto através da troca de experiências vivenciadas por elas em outra gestação ou por seus parentes, sem desprezar o nível cultural dessa mãe. **RESULTADOS:** Iniciávamos sempre com dinâmica de interação de grupo, seguíamos com conhecimentos prévios das mães, as orientações e intervenções de enfermagem eram dadas sempre que alguma prática não trazia benefícios para o binômio mãe-filho assim como enfatizávamos os discursos que promoviam a manutenção do aleitamento materno. Abordamos através de prótese mamária e álbum seriado os cuidados com o mamilo, a pega do bebê no seio para amamentação, como fazer a ordenhar, os benefícios e de forma simples o que continha o leite materno explicando seus componentes e suas características. **CONCLUSÃO:** Contudo avaliamos esse processo como construtivo e enriquecedor tanto para nós estudantes que podemos nos aproximar da realidade de nossa profissão, assim como as mães que participaram, pois tanto víamos sua evolução, como, as mesmas relatavam que realmente entendia a importância da amamentação como também estavam mais seguras para amamentar seu filho.