

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CONHECIMENTO DE HIPERTENSAS QUANTO AOS FATORES MODIFICÁVEIS E NÃO MODIFICÁVEIS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Relatoria: THAIS NAYARA DA CRUZ
Maria Cristiane Perecles Pereira

Autores: JÉSSICA MARICELLY DEODATO DE OLIVEIRA
Flavio Campos de Morais
Jeysyca Ryanne de Sousa Santos

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma enfermidade de origem multicausal e multifatorial, decorrente da interação de vários fatores que foram surgindo com a evolução da humanidade. Caracteriza-se por uma elevação crônica da pressão arterial sistólica e/ou pressão arterial diastólica. Na maioria das vezes não é possível identificar com precisão a causa da HAS, sabe-se, porém, que muitos fatores modificáveis e não modificáveis podem ser igualmente responsáveis. Objetivo: Analisar o conhecimento básico de idosas hipertensas quanto as causas da HAS, abordando os fatores modificáveis e não modificáveis desta patologia. Metodologia: Foi submetido a 20 idosas acometida de HAS que fazem parte de um grupo de dança de salão, um pré-teste com perguntas referentes ao tema abordado, depois foi realizada uma explanação explicativa e logo após um pós-teste foi aplicado, o qual contia as mesmas perguntas indagadas no pré-teste. Resultado: Foi constatado que 90% das participantes do estudo tinham um conhecimento satisfatório acerca dos fatores modificáveis e não modificáveis da HAS, o que pôde ser constatado no pré-teste. Após a abordagem sobre o assunto 100% das hipertensas apresentaram bom desempenho nas respostas do pós-teste. Conclusão: Com este estudo concluímos que as participantes tinham um bom conhecimento sobre o assunto, porém tinham algumas dúvidas. Após a explanação explicativa elas conseguiram assimilar e guardar a informação, a qual pode ser repassada a outras pessoas que possuam ou não a mesma patologia, evitando o aumento de sua incidência.