

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CONHECIMENTO DE IDOSAS QUANTO AOS SINTOMAS E CONSEQUÊNCIAS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** JEYSSYCA RYANNE DE SOUSA SANTOS

Flávio Campos de Morais

**Autores:** Renata Patriota Laurentino

Thaís Nayara da Cruz

Jeová Hallan de Medeiros

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença cardiovascular de alta prevalência e morbimortalidade em todo mundo. Acomete mais de 60% da população idosa, a qual tende a crescer cada dia mais. Acompanhando esse expressivo número populacional, encontram-se a alta prevalência de fatores de risco e comorbidades, que, agregados à HAS, tornam essa condição clínica, com o envelhecimento, responsável por tão elevada taxa de eventos cardíaco e cerebrovasculares. Objetivos: Identificar o nível de conhecimento das idosas, hipertensas ou não, quanto aos sintomas e consequências da HAS. Metodologia: Foi realizado no dia 11 de maio de 2012, um estudo com idosas hipertensas e não hipertensas, praticantes de dança de salão do bairro da Bela Vista, Vitória de Santo Antão/PE, a fim de levantar dados qualitativos relacionados a HAS. A amostra foi composta por 20 idosas. Empregou-se um questionário (semi-estruturado) antes e após palestra educativa realizado por acadêmicos de enfermagem, contemplando conceitos básicos de hipertensão, afim de confirmar o entendimento sobre o conteúdo ministrado. Resultados: Percebeu-se a dificuldade das idosas em responder as perguntas referente às consequências da HAS antes da palestra, porém nas questões referente aos sintomas da HAS, as mesmas demonstraram bom desempenho nas respostas pré e pós palestra. Conclusão: Podemos inferir que é muito importante o conhecimento sobre os sintomas e consequências da HAS, pois isto interfere diretamente na procura e adesão do paciente ao tratamento.