

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ASSISTÊNCIA A UM GRUPO DE GESTANTES: UM RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ISADORA LORENNALVES NOGUEIRA

**Autores:** FRANCISCA NAZARÉ LIBERALINO  
CAMILA ARAÚJO FLORÊNCIO DE LIMA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Para uma assistência pré-natal humanizada e de qualidade deve-se realizar um acolhimento à mulher desde o início da gravidez, garantindo o nascimento saudável e o bem-estar da mãe e do recém-nascido. Entretanto, para uma assistência humanizada é preciso que a atuação do profissional da saúde leve em consideração as particularidades das grávidas, os aspectos sociais e culturais, forneça apoio emocional à mulher e aos seus familiares e respeite a autonomia da mulher. Segundo o Ministério da Saúde (2000), as atividades educativas realizadas em grupo ou individualmente, com foco nas gestantes, devem conter uma linguagem clara e compreensível a fim de promover orientações sobre os cuidados na gestação, modificações fisiológicas e emocionais, amamentação, cuidados com o recém-nascido e planejamento familiar. **OBJETIVO:** Neste sentido, o trabalho em questão vem relatar a experiência vivenciada na realização de um grupo de gestantes em uma Unidade de Saúde da Família (USF) na comunidade de Nova Cidade do município de Natal-RN. **METODOLOGIA:** O curso para gestantes intitulado “PROJETO LUZ: nascer e crescer com segurança e dignidade” foi programado no período de 28/04/12 a 21/07/12, as sextas-feiras, duas vezes por mês, à tarde, com cerca de 2:30 horas de duração, na USF de Nova Cidade. Durante os encontros, as temáticas foram abordadas na forma de roda de conversa e troca de experiências. **RESULTADOS:** O projeto promoveu o acolhimento das gestantes durante seu processo de maternidade proporcionando ações de saúde e educativas, no que se refere aos princípios e técnicas que norteiam a preparação destas durante a gravidez e trabalho de parto, além da recuperação pós-parto, através de uma equipe multiprofissional integrada. Além de dar continuidade ao acompanhamento das mães, filhos e demais familiares no que concerne à saúde destes sujeitos. **CONCLUSÃO:** Apesar das dificuldades existentes, o curso “Projeto Luz: nascer e crescer com segurança e dignidade” foi bem sucedido em sua execução, uma vez que conseguimos direcionar às gestantes temáticas relevantes que lhes despertassem interesse e que garantissem uma aproximação da equipe de saúde da referida unidade de saúde, rumo a uma atuação efetiva enquanto equipe multiprofissional, voltada para a promoção de uma maternidade adequada e saudável.