

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA
Relatoria: DAÍSY VIEIRA DE ARAÚJO
Gracimary Alves Teixeira
Autores: Fábila Barbosa de Andrade
Maria Leonor Paiva da Silva
Graciara Alves Teixeira
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Segundo a Organização Mundial da Saúde a obesidade infanto-juvenil vem aumentando rapidamente no mundo inteiro, inclusive no Brasil. A redução da sua prevalência prevenirá doenças que podem ocorrer no futuro, como a hipertensão arterial e o diabetes mellitus. E com educação em saúde pode-se despertar uma consciência crítica do indivíduo, instigando-o para a prática de atitudes saudáveis e o desenvolvimento de um estilo de vida adequado. Dessa forma, o objetivo do estudo é discorrer acerca de ações de educação em saúde sobre hábitos de alimentação e vida saudável na prevenção da obesidade infantil e na adolescência e realização de avaliação antropométrica. Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, com abordagem ancorada no relato de experiência, realizada com alunos do ensino infantil ao médio, das escolas públicas municipais e estaduais, do município de Jaçanã-RN. As ações se deram nos meses de março e abril de 2012. Foram realizados atendimentos clínicos, como pesagem e avaliação antropométrica, onde as informações colhidas foram avaliadas e os casos necessários encaminhados para atendimento nutricional com a nutricionista do município. Também foi realizada pelas equipes de saúde da família (ESF) palestras com os pais para orientações sobre a prevenção da obesidade e os seus riscos. E com os alunos foram desenvolvidas atividades variadas, como paródia de músicas, dança, espetáculo teatral, planejadas pelos professores. Ao final das atividades foi realizado um evento, feira de ciências, em que cada escola, na figura dos seus representantes, apresentou seu trabalho para as equipes de saúde da família e o público em geral. Com as ações de educação em saúde se espera não só reduzir a obesidade infantil e na adolescência, como também prevenir doenças como hipertensão, diabetes e hipercolesterolemia, cada vez mais comuns na infância e, conseqüentemente, reduzi-las na vida adulta, bem como a sensibilização dos pais sobre os riscos da obesidade. Portanto, entende-se que a equipe multiprofissional deve promover ações preventivas e promocionais, estimular hábitos de vidas saudáveis entre a população assistida, a fim de prevenir a obesidade infanto-juvenil, na busca da melhoria da qualidade de vida. E educar as crianças e os pais acerca das devastadoras conseqüências do excesso de peso e encorajá-los a evitar e reverter a situação são medidas práticas e eficazes para solucionar o problema.