

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** MEDICAMENTOS INAPROPRIADOS PRESCRITOS A PACIENTES IDOSOS INTERNADOS NO HOSPITAL PÚBLICO DE ARAGARÇAS-GO

**Relatoria:** MICHAEL HENRIQUE PARREIRA DA SILVA  
Jacqueline Viana Garcia Marques

**Autores:** Flavia Lucia David  
Solange Gonçalves Nogueira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O crescente aumento da população idosa aumentou a necessidade de recursos de saúde, entre eles o uso de medicamentos, os idosos costumam ser vulneráveis aos efeitos colaterais. Medicamentos considerados potencialmente inapropriados em idosos, quando não possuem uma indicação fundamentada em evidências, aumentam o risco de reações adversas, estão associados ao aumento de morbidades e mortalidade. Por esse motivo surgiram instrumentos visando detectar potenciais riscos de iatrogenia medicamentosa em idosos, sendo o critério de Beers-Fick, baseados em trabalhos publicados sobre medicamentos e farmacologia do envelhecimento, para definir lista de fármacos potencialmente inapropriados (GORZONI, et al 2008). Objetivo: Avaliar os medicamentos potencialmente inapropriados para idosos pelos critérios de Beers-Fick, prescritos em pacientes internados na clínica médica do Hospital Municipal de Aragarças - GO. Materiais e métodos: Avaliaram-se dados de 100 prontuários de pacientes idosos internados na clínica médica do Hospital Municipal de Aragarças - GO, no período de setembro de 2009 a abril de 2010. Informações foram extraídas tais como: gênero, idade, motivo da internação (CID-10), e medicamentos prescritos. Resultados: A idade média dos pacientes foi de 76 anos, 45% do gênero feminino e 55% masculino. As categorias diagnósticas frequentes foram doenças do aparelho respiratório 33%, doenças do aparelho circulatório 22%, doenças do aparelho digestivo 14%. As classes farmacológicas mais prescritas foram antibióticos (89%), analgésicos (74%), antieméticos (69%), broncodilatadores (67%), antiulcerosos (57%), glicocorticóide (56%), anti-hipertensivos (44%) e ansiolíticos (41%). Os principais medicamentos inapropriados prescritos foram diazepam (62,2%), digoxina (15%), amiodarona (7,5%) e nifedipina (6%). Conclusão: Os dados apresentados mostram que a proporção de medicamentos potencialmente inapropriados para idosos é significativa. O uso de medicamento inapropriado é um dos principais fatores de risco para reações adversas a medicamentos em indivíduos idosos. Os critérios de Beers-Fick são úteis para a prevenção do uso em idosos. Da mesma maneira, espera-se que os resultados apresentados venha servir de base para uma reflexão sobre a necessidade de obter mais estudos e a elaboração de critérios que definam medicamentos potencialmente inapropriados em idosos no Brasil.