

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CAPACITAÇÃO A CUIDADORES DE IDOSOS DEPENDENTES CADASTRADOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DR. GUERRA - COARI /AM

**Relatoria:** PRISCILLA MENDES CORDEIRO  
ANNE GRACE ANDRADE DA CUNHA

**Autores:** Hyana Kamila Ferreira de Oliveira  
Sayla Kessler Lobato da Costa  
Gecimara de Souza Lopes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Sabemos que a velhice não deve ser considerada uma doença, mas a idade acarreta perdas funcionais no indivíduo e torna necessária uma adequação no seu estilo de vida e novas formas de relacionamento com o meio. As grandes mudanças que ocorreram nas últimas décadas, na sociedade brasileira, especialmente a migração das famílias do campo para as cidades e o aumento do número de mulheres que trabalham fora, a substituição da família extensa pela família nuclear e a elevação da expectativa de vida do brasileiro, encontraram as famílias despreparadas para enfrentar este problema. Portanto esta pesquisa consiste em treinar cuidadores de idosos dependentes, que muitas vezes encontra-se despreparados com a diminuição ou perda da função que acomete os idosos, os tornando dependentes, seja parcial ou total, associado a patologia ou não. Através desta formação o cuidador terá condições de exercer com maior capacidade sua obrigação, favorecendo, desta forma, a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas. A metodologia abordada consistiu com: visitas domiciliares, capacitação, confecção de mini manual e reuniões. Sendo o público alvo 10 cuidadores, no qual seus respectivos idosos são cadastrados na Unidade Básica de Saúde Dr. Guerra, do Bairro Santa Efigênia, Coari -AM. Com esta atividade de capacitação aos Cuidadores, os acadêmicos de Enfermagem, de Fisioterapia e de Nutrição, envolvidos no projeto, trabalhando em conjunto, colocaram em prática os conhecimentos científicos que possuem dentro da área de saúde do idoso. Através desta formação o cuidador fica capacitado em exercer sua "obrigação", favorecendo, desta forma, a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas e também receber informações que possam ajuda-los, como onde procurar as assistências de saúde, sociais e psicológicas para si mesmo. Pois o Cuidador também precisa de Cuidados.