

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ADOLESCENTES: ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ZONA RURAL DE SOBRAL-CE

**Relatoria:** ISABELLY CRISTINA DE MORAES BORGES  
ANA LAURA MENDONÇA DE AVIZ

**Autores:** MARIA ADRIANA NOBRE DA SILVA  
SABRINA RODRIGUES ARAGÃO  
ANDRÉA CARVALHO ARAÚJO MOREIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Adolescência é uma das etapas do desenvolvimento humano e uma gravidez nessa fase da vida pode acarretar muitos efeitos negativos para os futuros pais. Uma dessas conseqüências é o isolamento social que ocorre devido à falta de coragem de enfrentar a sociedade e juntamente com ele a insegurança, o medo, a vergonha, o desespero e desorientação. Diante deste contexto torna-se necessário pensarmos em estratégias de abordagem de educação em saúde para este grupo social. **OBJETIVO:** Tem-se como objetivo relatar a experiência das ações de educação em saúde realizadas com adolescentes da zona rural do município de Sobral-CE. **MATERIAL E METODO:** Trata-se de um estudo exploratório-descritivo do tipo relato de experiência realizado no período de outubro de 2011. Participaram quarenta adolescentes com faixa etária de doze a quinze anos, de ambos os sexos, estudantes da Escola Leonília Gomes Parente do turno da manhã localizada no Distrito de Jaibaras, em Sobral-CE. Para a realização da intervenção programamos três encontros, no qual o primeiro objetivava o estabelecimento do primeiro contato com os adolescentes, o segundo foi para levantar suas principais dúvidas quanto à temática em questão e o terceiro a intervenção propriamente dita que se constituiu de uma oficina, utilizando a roda de conversa e recursos multimídia para dinamizar o momento. Ressaltamos que a linguagem utilizada foi simples e acessível. **RESULTADOS:** Os adolescentes se demonstraram participativos, expressando suas dúvidas e anseios principalmente com questões desconhecidas por eles, como a estrutura fisiológica do corpo de uma adolescente no momento da gravidez, as possíveis complicações ocorridas com as mães e os bebês e sobre os programas existentes para a atenção a saúde do adolescente. Ainda, mencionaram a importância de momentos de encontros com profissionais de saúde, mas expressaram vergonha em procurar o serviço de saúde, principalmente acompanhado por familiares. **CONCLUSÃO:** A experiência permitiu conhecer a vontade que os adolescentes têm em saber, sobre o cuidado pela a vida, e assim planejar orientações possa promover a qualidade de vida dos adolescentes garantindo uma atividade sexual segura.