Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: O AUTOCUIDADO DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA

Relatoria: THAÍS SOARES MARQUES DE LIRA

Autores: Werbena Maria Marques da Nóbrega
Jandesson Mendes Coqueiro
Marcela Menezes de Souza
Ronaldo Santos Souza

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC) é uma síndrome clínica que resulta da incapacidade do coração de bombear sangue suficiente para suprir as necessidades metabólicas do corpo. É uma doença que compromete gravemente a qualidade de vida dos clientes, necessitando assim, de estratégias especiais de prevenção e tratamento. Esta pesquisa teve como objetivo descrever como o enfermeiro pode contribuir para o autocuidado de pessoas acometidas da Insuficiência Cardíaca Congestiva. Trata-se de um estudo bibliográfico com a finalidade de aprender o conteúdo teórico acerca da Insuficiência Cardíaca Congestiva, realizado através da consulta de livros e artigos científicos obtidos da Internet. A educação para o autocuidado para a ICC melhora o conhecimento e as habilidades que influenciam as atitudes do cliente para que mantenha um comportamento adequado de saúde. Os clientes precisam ser ensinados a adotar algumas ações para o autocuidado, entre elas destacam-se: acompanhamento nutricional, restrição de sódio, restrição hídrica, reposição de potássio, monitorização diária do peso, repouso e atividades em geral, controle da ansiedade, educação para o uso da medicação, reconhecimento dos sintomas de recidiva ou agravamento, vacinação da influenza e restrição de álcool e fumo. Ao final desse estudo constatou-se que a insuficiência Cardíaca Congestiva continua sendo um sério problema de saúde pública, com elevadas taxas de morbidade e mortalidade. O enfermeiro desempenha um papel fundamental para a educação do cliente para o entendimento da ICC, assim como o desenvolvimento de ações para o autocuidado, visando manter a estabilidade clínica dos clientes.