

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE DESMISTIFICANDO O PERÍODO GESTACIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** FRANCISCA BERTILIA CHAVES COSTA

Adriana Uchoa de Sousa

**Autores:** Andrea Gomes Justino

Regina Claudia Correia Benício

Célida Juliana de Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A gestação é um momento permeado por significados diversos, segundo as singularidades da gestante e sua família. Independentemente das circunstâncias pessoais, familiares e sociais que envolvem essa mulher, ela necessita compartilhar sua história e suas percepções e deseja ser acolhida de forma integral pelas instituições e profissionais que lhe prestam assistência de saúde. Trata-se de um relato de experiência, cujo objetivo é descrever uma vivência de enfermeiros e acadêmicos de enfermagem na abordagem do período gestacional em grupos de gestantes no município de Fortaleza-CE, tendo como referencial teórico metodológico os grupos operativos. A atividade ocorreu nos meses de novembro e dezembro de 2011, em dois encontros, com um total de 44 participantes, entre esses gestantes e pessoas significativas para elas. Em cada encontro foram abordadas diferentes temáticas. O primeiro encontro do grupo operativo compreendeu a temática “Está chegando a hora. O que fazer?”. As gestantes participantes desse primeiro grupo encontravam-se no terceiro trimestre gestacional. No segundo encontro, as convidadas foram mulheres que se encontravam no primeiro e segundo trimestre de gravidez. Desta vez, a temática abordada foi “As alterações do período gestacional”. A abordagem realizada em forma de grupo operativo, segundo a avaliação dos participantes, foi de fundamental importância para a compreensão do período gestacional em suas vidas. Para a execução dos encontros utilizou-se uma linguagem adequada para o entendimento de todos os participantes e, principalmente, para a manutenção de um ambiente de carinho, envolvimento e valorização. As gestantes, assim como os demais participantes, mostraram-se entusiasmados e satisfeitos com o desenvolvimento da atividade grupal. Na avaliação desses indivíduos, a participação em grupos possibilitou o compartilhamento de experiências, assim como, o conhecimento e compreensão das temáticas abordadas. Os resultados evidenciaram que o trabalho com grupos operativos pode ser utilizado logo após a primeira consulta de enfermagem para melhor acompanhamento do pré-natal, devido ao fortalecimento, desde cedo, do vínculo entre equipe e gestante. Assim, a realização dessa experiência afirmou a importância da criação de grupos operativos como alternativa terapêutica para abordar diferentes temáticas, fazendo com que a enfermagem complemente sua consulta, mediante ações de educação em saúde.