

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: AÇÕES VOLTADAS PARA O IDOSO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA NA VISÃO DA ENFERMAGEM

Relatoria: JESSICA DE OLIVEIRA VELOSO VILARINHO
IARA JÉSSICA BARRETO SILVA

Autores: LARISSA ALVES DE ARAÚJO LIMA
GABRIELLE VISGUEIRA SOARES MENDES
CHRYSTIANY PLÁCIDO DE BRITO VIEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Em meio ao envelhecimento populacional, é importante ressaltar que o enfermeiro deve estar atento para a saúde do idoso. **OBJETIVO:** O estudo teve como objetivo identificar as ações realizadas pela enfermagem na Estratégia de Saúde da Família (ESF) para uma melhoria na qualidade de vida da pessoa idosa. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, que partiu da seguinte questão norteadora: Quais as ações de enfermagem desenvolvidas na ESF para a melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa? O levantamento foi realizado nas bases de dado SciELO e LILACS. Os critérios para seleção dos artigos foram: artigos publicados no período de 2007 a fevereiro de 2012; utilização dos descritores enfermagem, idoso, programa saúde da família e qualidade de vida; idioma português; texto completo e que abordassem as ações de enfermagem relacionadas a pessoa idosa, desenvolvidas pela ESF. Foram encontrados 33 artigos e após leitura e retirada dos duplicados nos bancos de dados, nove estudos constituíram a amostra. Após essa seleção, analisou-se os dados, criou-se categorias e realizou-se análise descritiva. **RESULTADOS:** Os nove artigos foram publicados em seis periódicos de enfermagem e dois de saúde pública. Três (37,5%) foram de natureza qualitativa e cinco (62,5%) foram da região Sul do País. Em relação à saúde das pessoas idosas, as principais patologias apresentadas foram hipertensão arterial, diabetes mellitus e acidente vascular cerebral; quanto ao perfil sócio demográfico a maioria era do sexo feminino, com idade entre 60 e 74 anos, casados, baixa escolaridade e renda menor ou igual a um salário mínimo. Foram identificadas as seguintes estratégias desenvolvidas pela enfermagem: promoção à saúde física, à socialização e à saúde por meio da visita domiciliar. As principais ações realizadas para saúde física foram caminhada, biodança e técnicas de alongamento, com vistas à prevenção de doenças. As ações de promoção à socialização foram: atividades recreativas; grupos terapêuticos, e oficinas para discutir assuntos da comunidade. **CONCLUSÃO:** A produção da enfermagem acerca da promoção da saúde da pessoa idosa na ESF vem crescendo nas últimas décadas e a visita domiciliar é a ação mais desenvolvida pelos enfermeiros. Isso reforça a necessidade de desenvolvimento de outras estratégias, pois ainda constitui-se um grande desafio, a promoção de um envelhecimento populacional com qualidade de vida.