Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: OS SIGNIFICADOS DA ORIENTAÇÃO À CUIDADORES DE IDOSOS

Relatoria: FERNANDA FORMIGA FLÁVIO

Autores: FERNANDA DANTAS ROLIM
MILENA SILVA COSTA

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Os desafios originados pelo envelhecimento da população apresentam uma grande repercussão na sociedade, impondo a necessidade de uma política de atenção à terceira idade com uma atuação intersetorial. Esta política estabelece que os cuidadores dos idosos precisam receber orientações e cuidados pelos profissionais de saúde para que possam ofertar uma assistência eficaz aos seus idosos. Objetivou-se descrever a importância das orientações aos familiares cuidadores como forma eficaz de promoção da saúde do idoso. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por graduandos durante atividades de campo da disciplina Enfermagem em Saúde Coletiva do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande em 2011. Na ocasião foram realizadas visitas domiciliares de idosos com objetivo de dialogar com estes e seus respectivos cuidadores sobre o objeto proposto. Os dados foram confrontados com a literatura. Os resultados apontaram que durante as atividades da disciplina, os discentes identificaram e perceberam a importância dos profissionais de saúde, incluindo os enfermeiros, em ofertar cuidados direcionados aos familiares/cuidadores dos idosos, pois com tais orientações é possível os cuidadores ajudarem nas atividades básicas da vida diária do idoso; estimularem à comunicação, autoconfiança e autovalorização; compreenderem a dinâmica e observarem as alterações emocionais e físicas do idoso, apesar de que a realidade demonstra divergências com a teoria ao perceber-se que ainda há um número crescente de cuidadores que não estão recebendo essas ações de forma contínua, o que pode comprometer o ato do cuidado ao idoso e exposição destes cuidadores a problemas de saúde. As atividades permitiram também avaliar a importância do vínculo de confiança entre família-profissional de saúde, o que garantirá a continuidade da assistência do idoso pelo familiar cuidador, mesmo na ausência do profissional. Portanto, reforçou-se que é necessária as orientações e os cuidados do enfermeiro e de outros profissionais de saúde, aos familiares/cuidadores para fortalecer a promoção da saúde dos idosos. Considera-se que os profissionais de saúde devem encontrar-se mobilizados e sensibilizados quanto a esses aspectos, reconhecendo a importância de ofertar cuidados e orientações aos familiares de idosos como uma prática de seu exercício profissional.