

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA ADULTA COM DISTÚRBO CARDIOVASCULAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: NIVIA MARIA DA SILVA CASIMIRO

Gláucia de Souza Abreu Alencar

Autores: Anahi Cézar de Lima Lins

Heloisa Helena Alves de Andrade

Milena Silva Costa

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

As doenças cardiovasculares são as principais causas de morbimortalidade entre os brasileiros. A Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC) é uma síndrome clínica complexa e progressiva, que pode resultar de qualquer distúrbio funcional ou estrutural do coração que altere sua capacidade de enchimento e/ou ejeção, levando a uma incapacidade de manter o débito tecidual adequado, caracterizada clinicamente por dispnéia, fadiga, edema, derrame pleural. Objetivou descrever a sistematização da assistência de enfermagem a uma adulta com ICC. Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos de enfermagem e docentes realizados no mês de janeiro de 2012, durante as atividades práticas da disciplina Enfermagem em Clínica I, da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Cajazeiras - PB. Realizou-se o processo de enfermagem, como instrumento de cuidado implementado a uma mulher hospitalizada, após esta ter assinado o termo de consentimento. Os dados foram analisados a partir do referencial teórico. Os resultados evidenciaram que a mulher de 59 anos tinha histórico de ICC, alcoolismo por 20 anos, hipotireoidismo, hérnia umbilical e abdominal; e nas últimas três semanas, ela apresentou crises frequentes de dispneia evoluindo para hematórax, queixas estas, que emergiram a hospitalização. Ao exame físico, estava apresentando equimoses em membros superiores, derrame pleural em pulmão esquerdo, em uso de dreno torácico, abdome globoso, presença de hérnia umbilical e abdominal, ruídos hidroaéreos hipoativos, presença de edema em MMII. Os principais diagnósticos de enfermagem foram: integridade tissular prejudicada relacionado à diminuição de sangue e nutrientes nos tecidos, secundário a distúrbios cardiopulmonares. Padrão respiratório ineficaz relacionado a diminuição do débito cardíaco evidenciado por dispneia. As condutas realizadas pelos discentes e docentes foram: promover massagem em membros inferiores ativando a circulação; suspender membros evitando um aumento da carga circulatória; ofertar oxigenoterapia conforme prescrição médica. No decorrer de 22 dias de internação, a paciente evoluiu com quadro clínico comprometido. Considera-se que essa vivência possibilitou aprendizado dos discentes quanto às competências, habilidades e atitudes no cuidado a adultos com presença de doenças cardiovasculares; e integralidade da assistência de enfermagem em âmbito hospitalar.