

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS SOB A PERSPECTIVA DO ENFERMEIRO: UMA MEDIDA BÁSICA PARA O CUIDADO AO PACIENTE

**Relatoria:** ITANA CARVALHO NUNES SILVA  
GILMAR ALVES DE SOUSA

**Autores:** GIVALDO ALVES DE SOUSA  
PAULO HENRIQUE FORTES MACHADO  
MARIA LUZINETE RODRIGUES DA SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O ato de lavar as mãos é uma medida bastante antiga no controle de infecção e atualmente é uma atitude que nem sempre vem sendo cumprida da maneira correta e para os fins corretos, os profissionais que prestam assistência necessitam ter conhecimento sobre a importância da correta higienização das mãos, uma vez que tal medida está relacionada com as boas práticas de higiene e garante ao paciente proteção contra infecções durante o período de internação. **OBJETIVO:** Descrever a produção científica acerca da correta lavagem das mãos e seus benefícios ao paciente. **METODOLOGIA:** Consiste em um estudo descritivo de caráter bibliográfico desenvolvido em março de 2012 através de análises bibliográficas e em bases de dados SciELO e LILACS com a palavra: higienização das mãos. Foram estabelecidos como critérios de inclusão: os artigos que mencionaram sobre higienização das mãos tanto no resumo como no conteúdo como um todo. Foram elencados como critérios de exclusão: os artigos que não mencionaram sobre a higienização das mãos, conteúdo completo não disponível e repetição dos artigos encontrados nas bases de dados estabelecidas. **RESULTADOS:** Após a observação dos trabalhos produzidos foram selecionados 32 artigos; desse total excluíram-se 24 uma vez que, estes não se adequaram aos critérios de inclusão estabelecidos. Na base de dados SciELO foram pré-selecionados 12 dos quais foram selecionados 5 após análise do conteúdo na íntegra, na base de dados LILACS foram pré-selecionados 20 artigos dos quais foram selecionados 3 após análise do conteúdo. Quanto ao tipo de abordagem dos 8 artigos analisados, 2 eram estudo quantitativo (25%), 2 eram estudo qualitativo (25%), 1 estudo revisão de literatura (12,5%), 2 eram estudo transversal (25%), 1 era estudo descritivo (12,5%). Os artigos em estudos foram publicados entre os anos de 2007 a 2012. A higienização das mãos reduz a transmissão de patógenos e, sobretudo a incidência de infecções relacionadas ao cuidar em saúde, sendo considerada uma medida simples e a mais importante para o controle de infecções. **CONCLUSÃO:** A enfermagem atua de forma direta e indireta na assistência e por representar na maioria das instituições de saúde o maior percentual de trabalhadores, faz-se imprescindível sua atuação de forma a prevenir e controlar infecções e neste contexto a higienização das mãos tem um papel essencial.